

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ПОСЕЛКА СОЛИДАРНОСТЬ ЕЛЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Принята
педагогическим советом
МБОУ СОШ п. Солидарность
Елецкого муниципального района
Протокол от 29.08.2024 № 01

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ п.Солидарность
_____ Е.В. Мяликова

Приказ от 30.08.2024 № 305

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

Физкультурно-спортивной направленности

«Основы кадетской службы»

Возраст обучающихся: 11-15 лет

Срок реализации программы :1 год

Автор-составитель программы:
Преподаватель-организатор ОБЗР
Гуров И. А.

п. Солидарность, 2024

1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность программы «Основы кадетской службы» заключается в том, что дети погружаются в сферу изучения военной тематики, структуры Вооружённых Сил РФ, элементов строевой подготовки, необходимой базы рукопашного боя. Благодаря этому ребята смогут воспитать в себе лидерские качества, чувство долга, смелости, а также дисциплины, смогут постоять за себя, а также будут готовы в дальнейшем к обучению в академиях и ВУЗах военного характера и служению в рядах ВС РФ.

Объём программы – 49 часов.

Срок освоения программы – 34 учебных + 15 каникулярных недели в течении года.

Форма обучения – очная и дистанционная.

1.2. Учебный план

№	Название темы, раздела	Количество часов			Формы промежуточной аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Основы кадетской службы	49	25	24	Зачёт

1.3. Формы аттестации

Промежуточная аттестация проводится в конце 1 полугодия в форме зачёта

Итоговая аттестация проводится по результатам полного освоения все программы (1 года обучения). Проводится педагогом в форме зачёта.

1.4. Содержание

Раздел 1. Уставы Вооружённых сил РФ (правила внутреннего распорядка для кадет)

Задачи обучения

Знать: правила внутреннего распорядка, права и обязанности кадет.

Уметь: практически выполнять требования правил внутреннего распорядка для кадет.

№ темы	Наименование темы	Часы
1	Права и обязанности кадет	2
2	Ритуал посвящения в кадеты. Клятва кадета.	2
3	Устав внутренней службы ВС РФ	2
4	Правила внутреннего распорядка для кадет	2
5	Правила вежливости и поведения кадет	1
Итого:		9

Раздел 2. История кадетских корпусов

Задачи обучения

Знать: историю создания и восстановления кадетских корпусов России

№ Темы	Наименование темы	Часы
1	Кадетские корпуса в России в 18-19 веках. Российские кадетские корпуса за рубежом	2
2	Суворовские и Нахимовские училища в СССР	2
3	Восстановление в России кадетских корпусов в конце 20 века	2
4	Кодекс кадетской чести	2
Итого:		8

Раздел 3. Строевая подготовка

Задачи обучения

Знать: общие положения Строевого устава Вооружённых Сил РФ.

Уметь: чётко и правильно выполнять все строевые приёмы и действия на занятиях и в повседневной жизни, слаженно действовать в составе подразделений в пешем порядке. Иметь образцовый внешний вид и строго соблюдать правила ношения военной формы одежды.

№ Темы	Наименование темы	Часы
1	Общие положения. Правила ношения военной кадетской формы одежды	3
2	Общие положения строевого Устава ВС РФ	2
3	Строй, команды и обязанности солдат перед построением и в строю	1
4	Строй, команды и обязанности солдат перед построением и в строю	1
5	Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы – снять», «Головные уборы – надеть»	2
6	Строевая стойка. Повороты на месте.	2

	Стрелковой и походной шаг.	
7	Выход из строя. Подход (отход) к начальнику. Повороты в движении. Постановка в строй.	2
8	Отдание воинского приветствия на месте и в движении	1
Итого:		14

Раздел 4. Военно-медицинская подготовка

Задачи обучения

Знать: правила личной и общественной гигиены.

Уметь: оказывать первую медицинскую помощь при ранениях, кровотечениях, отравлениях и других боевых поражениях.

№ Темы	Наименование темы	Часы
1	Оздоровление условий жизни и быта кадет. Закаливание кадет, занятия физической подготовкой и спортом. Правила личной и общественной гигиены.	3

2	Понятие об инфекционных заболеваниях и их возбудителях. Источники заражения. Пути распространения инфекционных заболеваний. Меры личной гигиенической профилактики	4
Итого:		7

Раздел 5. Огневая подготовка

Задачи обучения

Знать: историю развития отечественного стрелкового оружия.

№ Темы	Наименование темы	Часы
1	История развития отечественного стрелкового оружия.	2
2	Меры безопасности при обращении с оружием.	1
3	Стрелковое оружие, стоящее на вооружении силовых структур РФ.	1
Итого:		3

Раздел 6. Радиационная, химическая и биологическая защита

Задачи обучения

Знать: основные средства индивидуальной защиты

Уметь: изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты органов дыхания, пользоваться средствами индивидуальной защиты

№ Темы	Наименование темы	Часы
1	Индивидуальные средства защиты, их классификация и назначение	1
2	Изготовление простейших средств индивидуальной защиты органов дыхания	1
Итого:		2

Раздел 7. Военная топография

Задачи обучения

Знать: компас, способы ориентирования на местности

Уметь: пользоваться компасом, ориентироваться на местности

№ Темы	Наименование темы	Часы
1	Сущность ориентирования на местности. Способы	1

	определения сторон горизонта.	
2	Простейшие способы определения направлений и расстояний на местности	1
Итого:		2

Раздел 8. Тактическая подготовка

Задачи обучения

Знать: понятие тактики, вооружение и технику мотострелкового взвода

Формировать у кадет высокие морально-боевые, психологические и физические качества и сознательную воинскую дисциплину

№ Темы	Наименование темы	Часы
1	История возникновения и развитие тактики войск	1
2	Основное вооружение и боевая техника мотострелкового взвода, назначение ТТХ и принцип действия	1
Итого:		2

Раздел 9. Инженерная подготовка

Задачи обучения

Знать: виды инженерных сооружений и способы их воздействия

Уметь: определять назначение инженерных сооружений

№ Темы	Наименование темы	Часы
1	Виды сооружений для защиты личного состава и техники	1
Итого:		1

2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1 Календарный учебный график

Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
01.09.2024	01.09.2025	49	49	Занятия проводятся во внеурочное время один раз в неделю продолжительностью 40 минут.

2.2 Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение: для реализации программы «Основы кадетской службы» помещение соответствует следующим характеристикам: спортивный зал, просторный светлый кабинет оснащенный партами, стульями и доской, мягкой мебелью .

Перечень оборудования, инструментов и материалов: противогаз, автомат для неполной разборки и сборки, интерактивная доска, ноутбук, проектор.

Информационное обеспечение: аудиоматериалы, видеоматериалы, интернет источники , разнообразный информационный материал по темам, предусмотренным программой, тестовый материал.

Кадровое обеспечение: занятия может вести педагог, обладающий профессиональными знаниями в предметной области, знающий специфику организации дополнительного образования, имеющий высшее педагогическое образование и практические навыки в сфере организации деятельности детей.

2.3. Оценочные материалы

Тест для промежуточной аттестации

Раздел 1. Правовые основы военной службы

1. Подготовка граждан к военной службе включает: А) обязательную; Б) добровольную; В) обязательную и добровольную.
2. Какие войска являются видом Вооруженных сил РФ: А) войска связи; Б) войска гражданской обороны; В) сухопутные войска.

3. Какой установлен срок военной службы по призыву: А) 18 месяцев; Б) 12 месяцев; В) 24 месяца.

Раздел 2. Военная история

1. Укажите название операции советских войск по освобождению Белоруссии: А) «Суворов»; Б) «Кутузов»; В) «Багратион».
2. Укажите, на каком озере 18 апреля 1242 года русские воины князя Александра Невского одержали победу в битве с немецкими рыцарями (Ледовое побоище): А) Ильменское; Б) Ладожское; В) Чудское.
3. Укажите дату освобождения Ленинграда: А) 27 января 1944г.; Б) 20 августа 1941г.; В) 12 сентября 1942 г.

Тест для итоговой аттестации

Раздел 3. Строевая подготовка

1. Укажите, что такое строй: А) установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах; Б) установленное Уставом размещение военнослужащих для их совместных действий в пешем порядке; В) установленное Уставом размещение военнослужащих на плацу.
2. Укажите, какая подается команда для отмены или прекращения строевого приема: А) «Отставить»; Б) «Стой»; В) «Прекратить».
3. Укажите, как выполняется воинское приветствие без оружия, без головного убора на месте: А) за 3-4 шага в лицо, поворачивая вслед за ним голову; Б) за 3-4 шага до начальника (старшего) подать команду «Смирно! Равнение направо (налево)!», повернуться в его сторону; В) за 3- до начальника (старшего) повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему 4 шага до начальника

(старшего) принять строевую стойку, смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову.

Раздел 4. Тактическая подготовка

1. Основными видами общевойскового боя являются: А) оборона и наступление; Б) манёвр и наступление; В) окружение и захват;
2. Укажите правильное определение термина «тактическая подготовка»: А) тактическая подготовка – это система обучения личного состава подразделения, частей и соединений, а также командиров и органов управления ведению боевых действий; Б) тактическая подготовка – это система повседневного обучения личного состава воинских подразделений; В) тактическая подготовка – это система обучения личного состава подразделения успешному ведению боевых действий против врага.
3. Кто такой наблюдатель: А) Наблюдатель – это военнослужащий, прошедший обучение и сдавший необходимые зачеты (тесты); Б) Наблюдатель – это военнослужащий, умеющий ориентироваться на местности, где происходят боевые действия; В) Наблюдатель – это назначенный для наблюдения военнослужащий с оружием, приборами наблюдения и средствами связи.

Раздел 5. Огневая подготовка

1. В пенале автомата Калашникова находятся: А) Протирка, ершик, отвертка, выколотка, шпилька; Б) Протирка, ершик, отвертка, выколотка, запасная пружина; В) Ветошь для чистки и смазки.
2. Газовая камера автомата Калашникова служит для: А) направления пороховых газов из ствола на газовый поршень затворной рамы; Б) поглощения пороховых газов; В) направления пороховых газов в ствол.

3. Прицельная дальность стрельбы из автомата Калашникова: А) 1000 м; Б) 900 м; В) 1100 м.

Раздел 6. Военная техника и вооружение XX-XXI вв.

1. Укажите российский сверхзвуковой стратегический бомбардировщик-ракетоносец с наименованием «Белый лебедь», обладающий крылом изменяемой стреловидности: А) ТУ-95 М; Б) ТУ-22 М; В) ТУ-160.

2. Укажите год создания первых серийных танков Т-34, поступивших в танковые соединения Советской Армии: А) 1935; Б) 1942; В) 1940;

3. Укажите конструктора, под руководством которого была разработана дивизионная пушка ЗИС: А) Грабин В.Г.; Б) Шпагин Г.С.; В) Кошкин М.И. Раздел

7. Радиационная, химическая и биологическая защита

1. При какой команде разрешается снять противогаз? А) Противогаз снимать по команде «Противогаз снять»; Б) Противогаз снимать по команде «Противогаз снять» или «Средства защиты снять»; В) Противогаз снимать военнослужащий может самостоятельно, по обстановке.

2. Укажите, какое положение должен занять военнослужащий, находящийся на открытой местности при вспышке ядерного взрыва: А) Военнослужащий немедленно снимает оружие с ремня, ложится на землю лицом вниз, головой в сторону взрыва, приподнимает воротник верхней одежды, прячет оружие и кисти рук под себя; Б) Военнослужащий немедленно снимает оружие с ремня, ложится на землю правым боком, головой в сторону взрыва, приподнимает воротник верхней одежды, прячет оружие и кисти рук под верхнюю одежду; В) Военнослужащий немедленно снимает оружие с ремня, ложится на землю лицом вниз, ногами в сторону взрыва,

приподнимает воротник верхней одежды, прячет оружие и кисти рук под себя.

3. Укажите назначение Респиратора Р-2: А) Респиратор Р-2 предназначен для защиты органов дыхания от отравляющих газов; Б) Респиратор Р-2 предназначен для защиты органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли; В) Респиратор Р-2 предназначен для защиты органов дыхания от грунтовой пыли.

Раздел 8. Основы медицинской подготовки

1. Как правильно снимать одежду с пострадавшего, получившего повреждение руки или ноги? А) Одежду следует сначала снять с поврежденной конечности; Б) Одежду следует сначала снять с неповрежденной конечности; В) Последовательность действий не имеет значения.

2. При каких кровотечениях обязательно накладывается жгут? А) Венозных; Б) Артериальных; В) При ранах с капиллярным кровотечением.

3. Оказание помощи пострадавшему при возникновении судорог: А) Повернуть пострадавшего на бок и осторожно фиксировать голову к полу; Б) Дать теплой воды и ватку с нашатырем; В) Разжать зубы больного и вставить между ними металлическую ложку.

2.4. Список литературы

1. Гусак, П. А. Начальная военная подготовка (справочное пособие военрука) / П.А. Гусак, А.М. Рогачев. - М.: Народная асвета, 1975. - 480 с.

2. Инструкция "Об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы". - М.: КноРус, 2010. - 821 с.
3. Кадочников, А. А. Боевая механика армейского рукопашного боя / А.А. Кадочников. - М.: Феникс, 2008. - 320 с.
4. Кадочников, А. А. К бою готов! Стрессоустойчивость в рукопашном бою / А.А. Кадочников. - М.: Феникс, 2006. - 160 с.
5. Кадочников, А. А. Наставления по армейскому рукопашному бою / А.А. Кадочников, Ар.А. Кадочников. - М.: Феникс, 2007. - 240 с
6. Кадочников, А. А. Один на один с врагом. Русская школа рукопашного боя / А.А. Кадочников. - М.: Феникс, 2006. - 320 с.
7. Лукашевич, А. М. Западный пограничный регион в военно-стратегических планах Российской империи (конец XVIII в. 1812 г.). В 3 книгах. Книга 2. Изучение, инженерная и топографическая подготовка (70- гг. XVIII в. - 1812г.) / А.М. Лукашевич. - М.: ИВЦ Минфина, 2012. - 360 с.
8. Наставление по физической подготовке Советской Армии и Военно-Морского Флота (НФП-78): моногр. . - М.: Воениздат, 1979. - 248 с.
9. Начальная военная подготовка. - М.: АСТ, Харвест, 2001. - 432 с.
10. Начальная военная подготовка: моногр. / ред. Ю.А. Науменко. - М.: Просвещение; Издание 9-е, 1987. - 256 с.

Приложение

к

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

физкультурно-
спортивной направленности

«Основы кадетской службы»

МБОУ СОШ п.

Солидарность

на 2024 - 2025 учебный

год

**Рабочая программа к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе**

«Основы кадетской службы»

Физкультурно-спортивной направленности

на 2024-2025

для детей 11-15 лет

срок реализации 1 год

Преподаватель-организатор ОБЗР

Гуров Игорь Александрович

1. Планируемые результаты освоения программы

При успешной реализации заявленных воспитательных и образовательных программ предполагается формирование следующих моделей выпускника кадетского класса как образованной и социально-активной личности:

1. Наличие глубоких знаний в пространстве федеральных стандартов образования и дополнительных образовательных программ и способность их эффективно и самостоятельно применять в жизни;
2. Сформированность ключевых компетентностей в предметных областях, коммуникативной и деятельной компетентности;
3. Способность проявлять приоритетность общественно-государственных интересов над личными;
4. Восприятие патриотизма, преданности своему Отечеству как естественного духовного состояния;
5. Самоотверженность и способность к преодолению трудностей и лишений;
6. Гуманизм и нравственность, чувство собственного достоинства;
7. Социальная активность, ответственность, нетерпимость к нарушениям норм морали и права;
8. Способность к эффективному управлению, как отдельными людьми, так и коллективами любого уровня и структуры.

2. Календарно-тематическое планирование

№ темы	Наименование темы	Часы	Дата План	Дата Факт
1.	Права и обязанности кадет	1		
2.	Права и обязанности кадет	1		
3.	Ритуал посвящения в кадеты.	1		
4.	Клятва в кадеты.	1		
5.	Устав внутренней службы ВС РФ	1		
6.	Устав внутренней службы ВС РФ	1		
7.	Правила внутреннего распорядка для кадет	1		

8.	Правила внутреннего распорядка для кадет	1		
9.	Правила внутреннего распорядка для кадет	1		
10.	Правила вежливости и поведения кадет	1		
11.	Кадетские корпуса в России в 18-19 веках.	1		
12.	Российские кадетские корпуса за рубежом.	1		
13.	Суворовские и Нахимовские училища в СССР	1		
14.	Суворовские и Нахимовские училища в СССР	1		

15.	Восстановление в России кадетских корпусов в конце 20 века	1		
16.	Восстановление в России кадетских корпусов в конце 20 века	1		
17.	Кодекс кадетской чести	1		
18.	Кодекс кадетской чести	1		
19.	Общие положения. Правила ношения военной кадетской формы одежды	1		
20.	Общие положения. Правила ношения военной кадетской формы одежды	1		
21.	Общие положения. Правила ношения военной кадетской формы одежды	1		

22.	Общие положения строевого Устава ВС РФ	1		
23.	Общие положения строевого Устава ВС РФ	1		
24.	Строи, команды и обязанности солдат перед построением и в строю	1		
25.	Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы – снять», «Головные уборы – надеть»	1		
26.	Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»,	1		

	«Отставить», «Головные уборы – снять», «Головные уборы – надеть»			
27.	Стрелецкая стойка. Повороты на месте. Стрелецкой и походной шаг.	1		
28.	Стрелецкая стойка. Повороты на месте. Стрелецкой и походной шаг.	1		
29.	Выход из строя. Подход (отход) к начальнику. Повороты в движении. Постановка в строй.	1		
30.	Выход из строя. Подход (отход) к начальнику. Повороты в движении. Постановка в строй.	1		

31.	Отдание воинского приветствия на месте и в движении	1		
32.	Оздоровление условий жизни и быта кадет.	1		
33.	Закаливание кадет, занятия физической подготовкой и спортом.	1		
34.	Правила личной и общественной гигиены.	1		
35.	Понятие об инфекционных заболеваниях и их возбудителях. Источники заражения. Пути распространения инфекционных заболеваний. Меры личной	1		

	гигиенической профилактики			
36.	Источники заражения.	1		
37.	Пути распространения инфекционных заболеваний.	1		
38.	Меры личной гигиенической профилактики.	1		
39.	История развития отечественного стрелкового оружия.	1		
40.	История развития отечественного стрелкового оружия.	1		
41.	Меры безопасности при обращении с оружием.	1		

42.	Стрелковое оружие, стоящее на вооружении силовых структур РФ.	1		
43.	Индивидуальные средства защиты, их классификация и назначение	1		
44.	Изготовление простейших средств индивидуальной защиты органов дыхания	1		
45.	Сущность ориентирования на местности. Способы определения сторон горизонта.	1		
46.	Простейшие способы определения направлений и расстояний на местности	1		
47.	История возникновения и развитие тактики войск	1		

48.	Основное вооружение и боевая техника мотострелкового взвода, назначение ТТХ и принцип действия	1		
49.	Виды сооружений для защиты личного состава и техники	1		

